



# ALZO LA MANO

PROGRAMA DE  
PARTICIPACIÓN INFANTIL Y JUVENIL  
A DISTANCIA



RETO #1

# ALZO LA MANO POR LA NATURALEZA





El contenido de este cuaderno está bajo una  
**Licencia Creative Commons**  
**Atribución-NoComercial-CompartirIgual**  
**4.0 Internacional**





# ALZO LA MANO

PROGRAMA A DISTANCIA DE  
PARTICIPACIÓN INFANTIL Y JUVENIL



*Hello thinker!!*

***Si estás leyendo esto es que eres una persona comprometida con el Planeta y con tu entorno.***

*A lo mejor ya participas en el Consejo de Infancia y Adolescencia del lugar donde vives o estás pensando en apuntarte. O igual has estado en algún proceso de participación de tu colegio.*

***No importa tu edad.***

*Todas las niñas, niños y adolescentes tenemos mucho que aportar. Si estás cerca de los 8 años, seguro que tienes una gran creatividad.*

*Y si estás más cerca de los 16, además, estás desarrollando una gran personalidad y criterio sobre los problemas de este mundo.*

***Lo que sí importa es tu opinión.***

*Como ahora no podemos reunirnos en persona por el coronavirus hemos preparado este cuaderno para que participes desde casa, con un montón de actividades que te ayudarán a resolver 3 retos.*

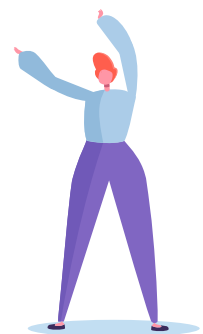
*Estos retos están relacionados con problemas actuales y van dirigidos a cumplir los Objetivos de Desarrollo Sostenible. (En la página siguiente te contamos lo que son los ODS).*

***Te animamos a participar hasta el final, porque participar nos cambia por dentro y también por fuera.***

*Nos cambia por dentro porque nos permite valorar lo que tenemos y desarrollar habilidades que nos ayudan a ser mejores personas, como la empatía, el trabajo en equipo, el respeto, la tolerancia y la solidaridad.*

*Pero también nos cambia por fuera, porque nos permite dar nuestra opinión y generar algunos cambios que puedan hacer felices a otras personas o aportarles algo de esperanza.*

***Porque entre todos podemos hacer de nuestro mundo un lugar mejor para vivir.***



**Pero ¿qué son los ODS?**

En septiembre de 2015, los países que forman parte de la ONU se reunieron en la Cumbre para el Desarrollo Sostenible y aprobaron la **Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible**.

Esta Agenda está formada por **17 Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS)** y 169 metas.

Los ODS buscan eliminar la pobreza y tienen metas relacionadas con temas tan importantes como la salud, la educación y la igualdad de género. Los ODS son universales, porque se aplican a todos los países y a todas las personas. Además, los ODS buscan que participe toda la sociedad en general y no solo los gobiernos.

La Agenda 2030 se divide en 5 áreas: **PERSONAS, PLANETA, PROSPERIDAD, PAZ Y ALIANZAS**. En inglés se conocen como las 5 "P": Planet, People, Prosperity, Peace, Partnership.

En esta imagen puedes ver los 17 ODS y las 5 áreas de la Agenda.



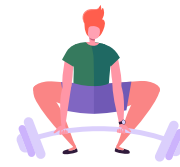
## ¿Y para qué los ODS?

Los ODS son una llamada global a organizar el mundo de una forma más humana, más respetuosa con el medio ambiente y más sostenible en el tiempo.

Es un plan de acción para poner fin a la pobreza, luchar contra la desigualdad y la injusticia, hacer frente al cambio climático, proteger los océanos y animales, y garantizar que nadie se quede atrás.

Tenemos que trasladar estos objetivos a nuestro entorno, para saber qué podemos hacer nosotros para conseguir que se cumplan.

La Agenda 2030 va dirigida a todas las personas, sin importar el país donde vivimos, porque **todos los países estamos en vías de un desarrollo sostenible.**



## Los ODS son un reto de todos para todos

El año 2030 puede parecer lejano, pero para cumplir las metas es necesario el esfuerzo y la energía de todos: gobiernos, empresa pública y privada. A nivel internacional, nacional y local; asociaciones y todos los ciudadanos.

**Porque soñamos con un mundo diferente, las niñas, niños y adolescentes somos también parte de esta transformación.**


## Es hora de alzar la mano

Este cuaderno te da la posibilidad de participar, poniendo en práctica nuevas formas de hacer y de pensar. Y también de adquirir una visión más amplia de la realidad, como ciudadano global y activo.

**Transfórmate en un agente de cambio.**

## CÓMO UTILIZAR ESTE CUADERNO

Para resolver cada reto tendrás que superar 5 fases. Para conseguirlo, tendrás que informarte, ser analítico, sacar tu lado más creativo o desplegar todo tu arte.

 Si ves este reloj, significa que tienes que hacer la actividad en el tiempo que pone.

Te recomendamos que hagas los retos en diferentes días, te tomes tu tiempo y que comentes el proceso con las personas con las que vives, porque seguro que te darán muchas pistas.

Recuerda que, una vez completado cada reto, tendrás que acceder a la plataforma web para subir tus ideas y aportaciones.

En la página 12 te explicamos como hacerlo.

**Adelante, thinker!!  
Comenzamos!!**

## •• ÍNDICE ••



**Reto 1. Alzo la mano por la NATURALEZA..... 6**



**Cómo realizar tus aportaciones..... 12**





• RETO #1 •

# ALZO LA MANO POR LA NATURALEZA



Laura, una niña de 11 años que vive en el centro de la ciudad de Barcelona, se levantó a las 8 de la mañana y, tal y como iba haciendo los últimos días, se asomó a su ventana para ver la calle vacía. Solo unos pocos coches circulaban. La ciudad seguía en silencio. Por lo general a esas horas la ciudad rugía con el ruido de los coches, las motos, las sirenas. Ya llevaba, junto a sus padres y su hermanito, un mes confinada en casa por culpa del maldito virus.

Pero esa mañana había algo diferente en el paisaje habitual; No se lo podía creer! **Una manada de jabalíes campaban a sus anchas por el parquecito que había frente a su casa, en plena Avenida Diagonal.** Esto le hizo pensar que, no es que la Naturaleza no quiera convivir con las personas, sino que somos nosotros que con nuestra frenética actividad la alejamos. Y se tumbó de nuevo en su cama imaginando la ciudad como un gran espacio natural lleno de animales y plantas.



El parón provocado por las cuarentenas frente al coronavirus causa estragos en la economía, pero beneficia al medio ambiente.

Las personas no usan tanto los vehículos a motor, hay menos producción industrial y menos consumo. Todo esto ayuda a que haya menos contaminación, aguas más limpias y cielos más claros.

**Los animales salvajes se aventuran en el espacio urbano porque no hay personas. La Naturaleza parece querer recuperar el espacio perdido.**

Y todo esto, que se ha producido en tan solo dos o tres meses, nos hace reflexionar sobre lo invasivos que somos las personas con el Medio Ambiente.

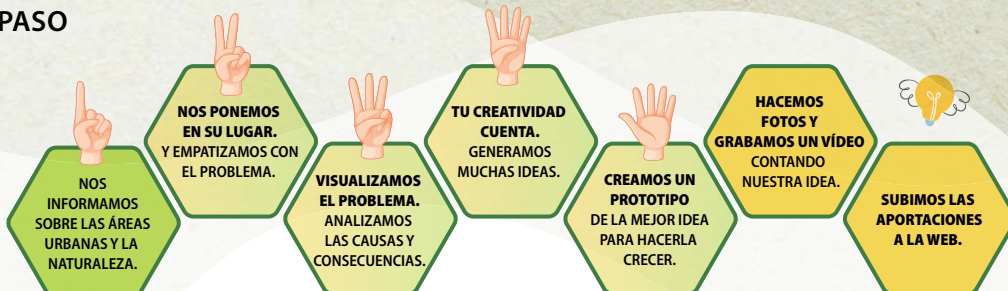
## ➤ ESTE ES EL RETO QUE TE PLANTEAMOS!!



**¿Cómo se podría hacer para que tu ciudad o pueblo fuera más amigable con la Naturaleza?**



## ➤ RESOLVEMOS EL RETO PASO A PASO



*Para abordar cualquier reto primero nos tenemos que informar bien.*



## UNOS CUANTOS DATOS

*En 1850 solo había 4 ciudades en todo el mundo que tenían más de un millón de habitantes. En 1950 había 140 ciudades. En la actualidad la mitad de la población de la Tierra vive en las ciudades.*

*En el 2030 la población de todo el planeta será de unos 8.500 millones de habitantes y **la mayor parte vivirá en las ciudades.***

*En el 2030 la mayor parte de la población mundial vivirá en las ciudades: **5.600 millones de personas.***

## LAS CONSECUENCIAS

*El crecimiento de las ciudades come terreno a las tierras que se pueden cultivar, a los bosques y a los ríos. Esto crea importantes **desequilibrios naturales** y afecta a muchas especies de animales y plantas.*

*Las ciudades **consumen gran cantidad de energía y agua** que hay que transportar desde lugares lejanos. Esto produce un gran impacto ambiental.*

*Además las ciudades son los lugares donde se encuentran los **niveles de contaminación más altos**: contaminación atmosférica, lumínica y acústica.*

*¡Infórmate más capturando estos enlaces y alcanzarás mayor inspiración!*




*[Haz clic](#)*



*[Haz clic](#)*

*Para capturar los QR es posible que tengas que descargar en tu móvil alguna app.*



 5 minutos



## PONTE EN SU LUGAR

*Ahora toca empatizar con el problema.*

*¿Cómo crees que se sintió Laura al ver a los jabalíes desde su ventana?  
¿Contenta, triste, preocupada, enfadada...?*

---

*¿Por qué?*

---



---

*¿Y tú, como te sientes al conocer el impacto de las ciudades en la Naturaleza?*

---



---



10 minutos

## VISUALIZA EL PROBLEMA

Vamos a analizar de forma panorámica y gráfica para enfocar el problema.  
-> Empieza por las raíces del árbol.

2º

Anota ahora en las ramas los efectos, **las consecuencias o impacto producido** por esta realidad.



1º

¿Por qué ocurre esto?  
**¿Cuáles son las causas que provocan este problema?**  
Indica esas causas en los globos de las raíces.

Las grandes ciudades no son respetuosas con la Naturaleza







5 minutos

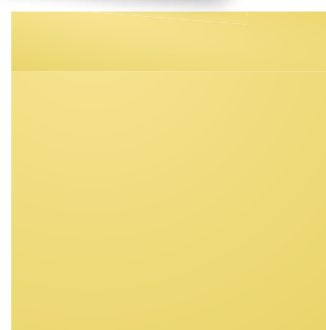
## TU CREATIVIDAD CUENTA

Es momento de generar  
muchas ideas

Si fueras un arquitecto o paisajista que tuvieras la responsabilidad de diseñar una ciudad más amigable con la Naturaleza ¿cómo lo harías?

**Anota una idea en cada etiqueta** de manera concisa. Intenta llenar todas las etiquetas. No te limites, todas las ideas valen, aunque ahora te parezcan un poco locas.

Después de escribir las 12 ideas, **señala las 3 que te parezcan más creativas o interesantes con una marca (\*).**





# CREA TU PROTOTIPO

*Elige la idea que más te guste y sácale el máximo partido!!*



*Tómate todo el tiempo que quieras*

Es el momento de explicar tu idea favorita. Puedes hacerlo con un dibujo, un esquema, un eslogan o mensajes. También puedes construir algo con plastilina, palillos, legos, objetos reciclados, o cualquier otro material que se te ocurra. Si esta hoja se te queda pequeña puedes usar un cartón como soporte. Luego hazle fotos o grábalo en video mientras nos cuentas la idea. **No olvides subir tu resultado a la plataforma web.** (Instrucciones en pág. 12)



## YA SOLO TE QUEDA COMPARTIR TU APORTACIÓN

**Ahora que ya tienes completo el Reto 1 puedes compartir tus aportaciones desde el formulario**

- Ponle un título a tu mejor idea
- Explícala en tres frases. Máximo 400 caracteres
- Sube tus fotos, de las actividades realizadas, del prototipo, de los detalles. Máximo 3 fotos
- Sube un video con tu explicación. Máximo 100Mb
- Por último, elige tu 2ª y 3ª mejor idea.  
No podemos despreciar ninguna idea, aunque ahora no nos parezca la mejor.



Lo ideal es que grabes un vídeo contando tu idea mientras nos muestras tu prototipo, esquema, dibujo...

**AQUÍ TE CONTAMOS CÓMO SUBIR LAS APORTACIONES Y GRABAR UN VÍDEO**



[Ir al formulario de aportaciones reto 1](#)



[Ir al video explicativo](#)



**SIGUE TRABAJANDO LOS OTROS RETOS  
Y COMPARTE DESPUÉS TUS RESULTADOS**

*Esperamos que hayas disfrutado con este reto y descubierto temas interesantes.*

*Te animamos a seguir participando completando los otros retos.*

*Cuenta a otros tu experiencia y así seremos cada vez más, aportando juntos para mejorar nuestro mundo.*

*Sigue el programa "Alzo la mano" desde **openkids.net***

***Hasta pronto, thinker!!***



[openkids.net](http://openkids.net)

COLABORAN



ORGANIZAN

