

PLAN ANUAL DE ATENCIÓN A FAMILIAS CON HIJOS E HIJAS CON ALTAS CAPACIDADES



Un plan de atención a familias con hijos e hijas con altas capacidades es importante porque proporciona el apoyo necesario para que las familias puedan satisfacer las necesidades de sus hijos, promoviendo su bienestar emocional, cognitivo y social. Debe atender aspectos como el apoyo emocional, la información y orientación, el acceso a recursos y servicios, el desarrollo de habilidades parentales y el fomento de la inclusión y la aceptación.

¿A qué hacen referencia estos aspectos?

Apoyo emocional y psicológico:

Las familias pueden encontrar retos diarios al criar a un hijo con altas capacidades. Pueden sentirse abrumadas, tener dificultades para entender las necesidades específicas de sus hijos o enfrentarse a la presión de las expectativas sociales y académicas. Un plan de atención puede proporcionar apoyo emocional y psicológico a las familias, ayudándolas a manejar el estrés y la ansiedad.



Información y orientación:

Las familias pueden no estar familiarizadas con las características de las altas capacidades o cómo apoyar adecuadamente a sus hijos. Un plan de atención puede proporcionar información y orientación sobre las necesidades educativas, cognitivas sociales y emocionales de los niños con altas capacidades, así como estrategias para apoyar su desarrollo integral.

Acceso a recursos y servicios:

Las familias pueden necesitar acceso a recursos y servicios especializados para satisfacer las necesidades de sus hijos, como programas avanzados, servicios de apoyo psicológico o actividades extracurriculares enriquecedoras. Un plan de atención puede ayudar a coordinar y facilitar el acceso a estos recursos y servicios.

Desarrollo de habilidades parentales:

Criar a un hijo con altas capacidades puede requerir habilidades parentales específicas, como fomentar la autonomía, promover el aprendizaje autodirigido y apoyar el desarrollo de habilidades sociales. Un plan de atención puede incluir programas de capacitación y desarrollo de habilidades para ayudar a los padres.



Actividad	Fechas Aproximadas
<p>Sesión de Apertura: Orientación y detección de necesidades</p> <p>Presentación del plan anual y breve actividad de identificación de necesidades familiares</p>	<p>24 de mayo de 2024</p>
<p>Campamentos (Conciliación familiar)</p> <p>Entre dinosaurios y estrellas se va a llamar definitivamente. En la zona de Gúdar-Javalambre. Incluye visita al parque de Dinópolis y 2 días de experiencias científicas y vinculadas con la naturaleza. Rutas senderistas por el Castellar y visita a yacimiento de huesos y huellas.</p>	<p>24 al 30 de junio de 2024</p> <p>Galáctica Kids</p> <p>02 al 06 de septiembre de 2024</p> <p>Talentum</p>
<p>Talleres familiares: Desarrollo personal y emocional</p>	<ul style="list-style-type: none">septiembre de 2024 (Z) <p>Desarrollo de la autoestima y psicología positiva en casa: Taller impartido por Carlos Hué para desarrollar técnicas que mejoren la autoestima y el autoconcepto en de nuestros hijos en el seno familiar.</p> <ul style="list-style-type: none">noviembre de 2024 (H) <p>Desarrollo de la inteligencia emocional en familia: Taller desarrollado por Verónica Sierra para el trabajo y desarrollo de una Inteligencia Emocional positiva que repercuta en la habilidades interpersonales e intrapersonales de nuestros hijos e hijas.</p>
<p>Encuentros temáticos: Altas Capacidades, Familia y Escuela</p>	<ul style="list-style-type: none">octubre de 2024 (Z) <p>Motivar para motivarnos: Hernán Aldana impartirá una conferencia sobre las claves de la motivación y como usar ciertos trucos para motivar desde casa.</p>



	<ul style="list-style-type: none">• noviembre de 2024 (H) <p>Educación en la evidencia y la originalidad: Alejandra Cortés pondrá en relieve el papel de la familia en la crianza dentro de un ambiente de curiosidad y aprendizaje.</p>
<p>Jornada de la Ciencia y Tecnología en familia: Celebraremos la semana de la ciencia de una manera especial y familiar</p>	<p>Coincidente con la semana de la ciencia, noviembre de 2024.</p> <p>ESCIENCIA e ITAINNOVA</p>
<p>Escuela de Familias: Escuela de familias, multisede. Cada sesión se podrá seguir de manera presencial o remota. 1 sesión cada mes y medio o 2 meses.</p>	<p>2 primer trimestre, 2024-2025 (H-T)</p> <p>2 segundo trimestre, 2024-2025 (Z-H)</p> <p>2 tercer trimestre 2024-2025 (Z-T)</p>